



wege  
aus der krise  
**alternativenforen**

## **Leitfaden für Initiativen**

### **Unsere Unterstützungsangebote**

Alternativenforen sind Zusammenschlüsse vieler Menschen, die im Sinne eines gesellschaftlichen Wandels konkret anpacken wollen. Dieser Leitfaden hilft bei der Gründung solcher Initiativen und bei der Umsetzung ihrer Ziele.

### **Standortbestimmung**

#### **Welche der folgenden Aussagen trifft am meisten für Dich zu?**

1. Ich will nicht weiter machen wie bisher. Ich bin auf der Suche nach Inspirationen für bessere Lebens- und Wirtschaftsweisen, gleichgesinnten Menschen und anderen Initiativen.  
↳ weiterlesen bei Phase 1: AUFBRUCH
2. Wir sind einige Gleichgesinnte, die etwas verändern wollen. Wir haben einige Projekte für den Wandel kennengelernt und wollen uns tiefer informieren, bevor wir uns für ein konkretes Thema entscheiden und eine Initiative gründen.  
↳ weiterlesen bei Phase 2: FORMIERUNG
3. Wir haben uns als Gruppe für ein Thema entschieden. Nun geht es um die Konkretisierung der Ziele, passende Aktionsformen und die ersten Umsetzungsschritte.  
↳ weiterlesen bei Phase 3: GRÜNDUNG
4. Wir sind eine bestehende Initiative. Wir haben schon etwas Erfahrung mit Aktionen und Projektarbeit. Manchmal läuft es unrund und wir wollen uns punktuell beraten lassen und unsere Arbeit für den Wandel lustvoll gestalten.  
↳ weiterlesen bei Phase 4: GRUPPENARBEIT



## wege aus der krise alternativenforen

### **Phase 1: Aufbruch**

Auslöser sind oft einzelne prägende Erlebnisse oder auch viele aufgestaute Erfahrungen, die einem nicht mehr zu den alten Gewohnheiten zurückkehren lassen. Langsam oder abrupt setzt ein persönlicher innerer Wandel ein. Es ist die Phase des breiten Öffnens und des Suchens nach alternativen Wegen. Am Ende dieser Phase steht einem ein völlig neuer Horizont offen und man hat viele neue Kontakte geknüpft. Für einen guten Einstieg nehmt Ihr am besten gleich eine Erstberatung in Anspruch.

#### **Angebot**

- Orientierung: Erstberatung nutzen – Kontakt siehe unten
- Innerer Wandel: Lebenswandel-Seminar (Tiefenökologie) initiieren
- Alternativen & Prinzipien kennenlernen: empfohlenen ExpertInnen zu Ernährungssouveränität, Energiesouveränität, Alternativer Ökonomie und Solidarischer Mobilität zu einem Vortrag und Diskussion einladen
- Vernetzung & Motivation: zu moderiertem Marktplatz oder Open Space oder Welt Café einladen

### **Phase 2: Formlierung**

Nach einer intensiven Neuorientierung ist man begeistert, welche vielfältigen und bunten Alternativen es bereits gibt. Oft „schwirrt“ einem aber auch der Kopf – eben wegen der vielen Richtungen, die man nehmen könnte. Nun geht es darum, sinnvoll einzugrenzen ohne sich Lust und Kreativität zu nehmen und doch einem Verzetteln vorzubeugen. Am Ende dieser Phase steht eine lose Gruppe, die ein gemeinsames Ziel gefunden hat. Damit diese Phase, wo Ihr die Qual der Wahl habt, für euch leichter wird, gibt es von uns folgende Unterstützungsangebote für Euch:

#### **Angebot**

- Visionsarbeit: zu einer Zukunftswerkstatt oder einem Dragon Dreaming einladen
- Beispiele suchen: "Initiativen" finden im Ressourcenpool auf [www.alternativenforen.at](http://www.alternativenforen.at)
- Wissen vertiefen: ReferentIn zu ausgewählten Themen wie Permakultur, Energiewendedorf (Transition Town), Foodkoops u.v.m. einladen
- Zieldefinition: Gruppentreffen und Entscheidungsfindungsprozess moderieren lassen



wege  
aus der krise  
alternativenforen

### **Phase 3: Gründung**

Nachdem das Grobziel Eurer Initiative fixiert wurde, kann es an die Umsetzung gehen. Bei genauerer Betrachtung sind jetzt viele Details zu klären, Rollen und Aufgaben im Team zu verteilen, Entscheidungen über die Organisationsform u.v.m. zu treffen. Für die einen beginnt jetzt endlich das Tun, auf das sie sich so lange gefreut haben, für die anderen droht ihr Anfangselan im Pragmatismus zu erstickern. Die eigentliche "Knochenarbeit" bleibt keinem Projekt erspart und damit das möglichst schmerzfrei und lustvoll gelingt, gibt es dafür jede Menge erprobtes Handwerkszeug. Und die Mühe lohnt sich: Am Ende dieser Phase steht eine neue Initiative mit eigenem Namen, klaren Zielen und Strukturen!

#### **Angebot**

- Projektorientierte Fortbildung: Workshops zu Teambildung und Projektplanung initiieren
- Info & Rechtsberatung: zur Wahl der Organisationsform (Initiative, Netzwerk, Verein, Genossenschaft, Stiftung) und zu Finanzierungsmöglichkeiten in Anspruch nehmen
- passende BeraterIn finden: Ressourcenpool auf [www.alternativenforen.at](http://www.alternativenforen.at) (im Aufbau; wende dich für die Vermittlung direkt an das Büro - siehe Kontakt unten)

### **Phase 4: Gruppenarbeit**

Nach der Gründung Eurer Initiative und einer ersten erfolgreichen Aktion kann man bereits auf gemeinsame Erfahrungen zurückblicken. Nun gilt es die Flamme am Brennen zu halten ohne auszubrennen. Die Kunst besteht darin, die Arbeit in bewältigbare Portionen zu verpacken und sich eine angenehme Arbeitsatmosphäre zu schaffen. Dazu können wir auf reichhaltigen Erfahrungen mit Team- und Projektarbeit aufbauen und Euch beraten.

#### **Angebot**

- Projektarbeit verbessern: Workshop zu Projektarbeit besuchen
- Kommunikationskultur verbessern: Fortbildung zu Moderationsmethoden oder Gewaltfreie Kommunikation oder Konfliktlösungsstrategien besuchen
- Entscheidungsstil verfeinern: Workshop zu Council oder Soziokratie besuchen
- Sichtbarkeit verbessern: Seminar zu Presse- und Öffentlichkeitsarbeit besuchen
- Lernen aus Erfahrungen: ModeratorIn für Gruppenreflexion einladen



wege  
aus der krise  
alternativenforen

- Ermüdungserscheinungen entgegenwirken: Projektarbeit, Kommunikations- und Entscheidungsstil verbessern (siehe oben); Seminar zu Burnout-Prävention besuchen; Erreichtes würdigen und Feste feiern!
- Neue Ziele finden: Visionsworkshop initiieren (oder Projekt festlich abschließen, wenn Ursprungsziel erreicht)
- passende BeraterIn finden: Ressourcenpool auf [www.alternativenforen.at](http://www.alternativenforen.at) (im Aufbau; wende dich für die Vermittlung direkt an das Büro - siehe Kontakt unten)

### **Anregungen und Tipps für alle Phasen**

- Rede mit FreundInnen und Bekannten, teile deine Ideen und Begeisterung!
- Drücke deine Wertschätzung und Anerkennung aus!
- Hol dir Unterstützung vom Team der Alternativenforen
- Aktionsformen: Kreativer Infotisch, Smartmobs, Straßenaktion, Picknick im öffentlichen Raum, Forumtheater, Filmabend u.v.m.

### **AnsprechpartnerInnen**

Das Team der Alternativenforen ...

- vermittelt Dir je nach Phase das richtige Angebot bestehend aus einem Netzwerk ausgewählter ReferentInnen und BeraterInnen
- steht Dir in jeder Phase kostenlos für eine Erstberatung zur Verfügung

### **Kontakt**

Sabine Gruber

Wege aus der Krise - Alternativenforen

c/o Global 2000

Neustiftgasse 36, 1070 Wien

tel: +43 (0)1 – 812 57 30-91 <> mobil +43 (0)699 - 1 920 95 28

eMail: [info@alternativenforen.at](mailto:info@alternativenforen.at) <> [www.alternativenforen.at](http://www.alternativenforen.at)